



Lluís Nansen Salas

ZEN MEDITERRANI

El despertar universal

La filosofia i les pràctiques del budisme zen
des de la cultura mediterrània.

El mestre japonès Taisen Deshimaru va portar el Zen a Europa ara fa més de mig segle. L'any 1981 va fer un retir a Caldes de Montbui, durant la que va ser la seva única estada a Catalunya, i des d'aleshores el Zen no ha deixat de desenvolupar-se al nostre país.

A *Zen mediterrani*, Lluís Nansen Salas transporta a la nostra cultura els textos més estimats del budisme zen —el Sutra del Cor i els Quatre Vots—, en una adaptació que és molt més que una traducció. És el que podríem anomenar una «traducció cultural», perquè aquests textos han estat cantats en la intimitat de la comunitat zen de la nostra terra, fins a donar com a fruit una manera de viure el Zen que ha germinat en nosaltres i en la societat que ens envolta.



Lluís Nansen Salas

(Barcelona, 1965)

Llicenciat en Física Teòrica per la UAB, va començar la pràctica del Zen el 1991 i el 1995 va ser ordenat monjo zen, en la línia del mestre japonès Taisen Deshimaru i Roland Yuno Rech, de qui va rebre la transmissió del Dharma, el shiho, el 2016. La seva formació científica, com també la confiança que té en l'experiència de cadascú, li permeten ensenyar el Dharma a partir de l'objectivitat i l'empirisme, d'una manera fàcil de comprendre per al practicant occidental i abordant les qüestions espirituals més profundes sense tabús ni prejudicis. És autor dels llibres *Meditació zen. L'art de simplement ser* (2017), *Mindfulness zen. La consciència de l'ara* (2018) i *Dharma zen. L'ull de la joiosa revelació*. Ha traduït al català, amb Natàlia Barenys, el llibre del Dalai Lama *Camins cap al nirvana* (2008) i el de Shunryu Suzuki *Ment zen, ment de principiant* (2011).

En el Dojo Zen Barcelona Kannon Centre Budista, Lluís Nansen fonamenta la seva ensenyança en una pràctica forta de la meditació zen i en la seva harmonització amb la vida quotidiana. Imparteix cursos de meditació, mindfulness zen i filosofia budista, i dirigeix retirs zen.

www.zenkannon.org



9 788418 908521

Col·lecció: Helios, 41

Pàgines: 336

Format: 14,3 x 21,5 cm

Enquadernació: rústica cosida amb solapes

PVP: 21 €

Data d'aparició: maig del 2022

«Lluís Nansen té una energia i una fe
que m'han impressionat.»

ROLAND YUNO RECH