



# REFRESC DE SÍNDRIA AMB GLAÇONS DE PINYA

## INGREDIENTS

- 750 g de síndria tallada a trossos i sense llavors
- 1 llima o llimona petita, pelada i sense llavors ni part blanca
- 250 g de pinya pelada, sense tronc i tallada a trossos
- 8 o 10 fulletes de menta fresca o alfàbrega

## PREPARACIÓ

1. Fes un batut integral amb la síndria i la llimona (sense colar). Refrigera'l unes hores.
2. Per preparar els glaçons de pinya, tritura la pinya i la menta i filtra'n el suc. Si tens extractor de sucs, en comptes de triturar-ho pots passar-ho per l'extractor.
3. Omple els motlles per a glaçons amb el suc de pinya i congela'ls.
4. Serveix el suc de síndria ben fresquet amb els glaçons de pinya.