



## Jaume Fàbrega

# LA CUINA DE LA COSTA BRAVA I EL PIRINEU DE GIRONA

Pròleg de Joan Roca

El prestigiós gastrònom Jaume Fàbrega  
ens convida a descobrir i assaborir  
una de les cuines més genials de casa nostra.

La Costa Brava i el Pirineu de Girona han donat nombrosos genis en gairebé tots els àmbits de la cultura universal. I la gastronomia no n'ha estat cap excepció gràcies a noms com els germans Roca, Fina Puigdevall, Josep Mercader o, per adopció, Ferran Adrià. Però aquesta cuina gironina pertany també a les mestresses de casa i als restauradors anònims, i als pagesos i als pescadors..., que de mica en mica han anat elaborant tot un seguit de plats variats i amb segell propi, com ara les diverses variants del mar i muntanya.

A través d'aquest exhaustiu receptari —més de dos-cents plats «preparats» amb la mà mestra de sempre per Jaume Fàbrega—, coneixerem tota mena de propostes a mig camí entre la tradició i la modernitat d'una cuina tan original com inclassificable, però farcida, macerada o amanida amb olors i gustos que viuen al fons de la nostra memòria i que ens resulten del tot genuïns.

Inclou diversos apèndixs al voltant dels vins i les rutes gastronòmiques, les denominacions d'origen i les Indicacions Geogràfiques Protegides, i un llistat de campanyes, jornades i festes gastronòmiques.



**Col·lecció:** Milfulls, 29  
**Pàgines:** 336  
**Format:** 16 x 26 cm  
**Enquadernació:** rústica amb solapes  
**PVP:** 26,50 €  
**Data d'aparició:** març del 2020



## Jaume Fàbrega

(Pla de l'Estany, 1948)

És historiador, escriptor, periodista i consultor gastronòmic. Va ser professor de la Universitat de Girona (UdG) i de l'Escola Universitària de Turisme i Direcció Hotelera de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Imparteix cursos de doctorat i màsters de Gastronomia i Vins i maridatge a les universitats de València i Alacant, a l'UCE i en altres centres acadèmics, i fa conferències arreu dels Països Catalans. Ha publicat més de setanta llibres —entre els quals quatre enciclopèdies de gran format considerades obres de referència—, que han estat mereixedors d'un gran nombre de premis. En aquesta mateixa col·lecció ha publicat *La cuina antiga*, *La cuina medieval i renaixentista*, *La cuina del 1714* i *La cuina modernista*.