

## EL PODER DE L'ARA

UN CAMÍ CAP A LA REALITZACIÓ ESPIRITUAL

### ECKHART TOLLE

«Un dels millors llibres  
que han aparegut en molts anys.  
En cada frase hi ressona la veritat i la força.»  
DEEPAK CHOPRA

#### VUITENA EDICIÓ

Si en alguna cosa coincideixen els mestres de totes les tradicions espirituals és que només existeix l'ara i aquí. En canvi, nosaltres ens hem acostumat a viure rememorant el passat o imaginant el futur, eludint el fet que la vida es redueix a aquest moment present i ajornant les decisions realment importants fins que arribi «el moment adequat».

Però el passat, tot allò que hem experimentat i hem acumulat a la memòria, ja no existeix. I el futur no és res més que la projecció dels nostres desitjos i dels nostres neguits. I enmig hi som nosaltres, experimentant el dolor de les ferides passades i tement el que ens espera.

En aquest llibre excepcional, Eckhart Tolle ens explica amb una claredat diàfana el poder de restar en el present sense distraccions, com a únic recurs possible per conèixer la realitat que s'amaga rere el vel dels nostres pensaments. La realitat que es manifesta quan sabem aprofundir en el poder de l'ara.

«Un llibre excepcional que té el poder de canviar vides  
i la capacitat de despertar-nos.»

MARC ALLEN



ECKHART TOLLE

va néixer a Alemanya, on va viure fins als tretze anys. Després de graduar-se a la Universitat de Londres, va treballar com a investigador a la Universitat de Cambridge. Als vint-i-nou anys va experimentar una profunda transformació espiritual que va canviar per sempre el rumb de la seva vida. No està alineat amb cap religió o tradició en particular. Viatja arreu del món, amb el desig de compartir allò que la seva experiència li ha portat a descobrir. També és autor d'**El silenci parla**, publicat en aquesta mateixa col·lecció.

Traducció de l'anglès:  
Eduard Castanyo  
Col·lecció: Helios, 11  
Pàgs.: 256  
Format: 14,5 x 21,5 cm  
Enquadernació: rústica amb solapes  
PVP: 17,80 €  
Preu sense iva: 17,12 €  
Data d'aparició: març del 2014

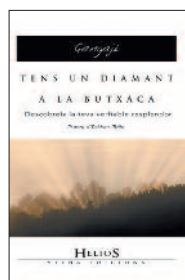
ISBN: 978-84-8330-233-0  
9 788483 302330

#### També t'interessaran:



**EL SILENCI PARLA**  
ECKHART TOLLE  
2a. edició

ISBN: 978-84-8330-304-7  
9 788483 303047



**TENS UN DIAMANT  
A LA BUTXACA**  
GANGAJI  
amb un pròleg d'Eckhart Tolle

ISBN: 978-84-8330-452-5  
9 788483 304525