

Títol: EL LAMA I EL METGE.
**Guia espiritual per a les persones que
 tenen cura dels malalts**

Autors: Chokyi Nyima Rimpotxé i
 Dr. David R. Shlim

Col·lecció: Helios, 19

Pàgs.: 216

Format: 14,5 x 21,5 cm

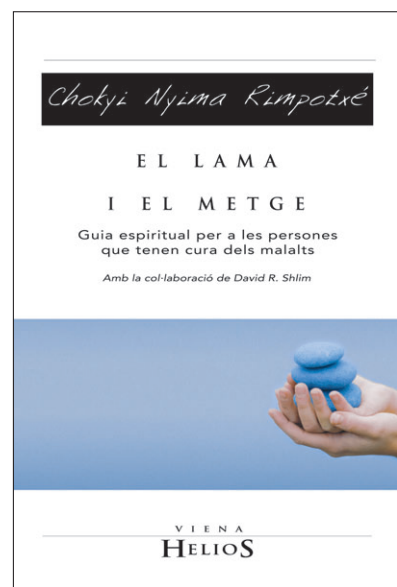
Enquadernació: rústica amb solapes

PVP: 17,80 €

ISBN: 84-8330-421-1

EAN: 9788483304211

Matèria: espiritualitat, medicina, autoajuda



Una guia espiritual per a metges, cuidadors i familiars de malalts

La medicina occidental té cada vegada més mitjans per fer front a la malaltia. Tanmateix, tenir cura dels malalts requereix molt més que una bona preparació tècnica. El contacte humà és indispensable, com bé saben els metges, infermers i familiars, sempre sotmesos a l'estrès i el desgast que suposa no arribar mai a tot.

Coneixedor d'aquesta realitat, el metge David R. Shlim va convidar el lama tibetà Chokyi Nyima Rimpotxé a fer dos cursos de formació per a professionals sanitaris. En aquestes sessions, basant-se en el concepte de compassió de la tradició budista, el lama hi explicà com una atenció més conscient per part dels professionals i cuidadors genera una concentració mental que fa més difícil cometre errors, crea un ambient de confiança i fa implicar el malalt en el propi procés de guariment.

El lama i el metge recull aquesta insòlita experiència de contacte entre les medicines d'Orient i Occident, i demostra que aquesta manera d'atendre els malalts també ajuda el cuidador a posar-se en contacte amb el millor de si mateix: amb la seva voluntat d'ajudar l'altre.

CHOKYI NYIMA RIMPOTXÉ (Tibet, 1950) es formà al monestir de Rumtek, a l'Himàlaia. És cap espiritual de diversos monestirs i convents al Nepal i ofereix conferències i cursos en centres de retir als Estats Units, Dinamarca i Àustria. És autor de diversos llibres sobre filosofia budista. El **Dr. David R. Shlim** va anar per primer cop al Nepal el 1979, i el 1983 s'hi va establir. Al monestir creat per Chokyi Nyima Rimpotxé va oferir atenció mèdica gratuïta i va aprendre una nova manera d'exercir la medicina.