



**Daniel J. Siegel** és llicenciat en Medicina per la Harvard Medical School i màster en Psiquiatria. És professor de Psiquiatria a la Facultat de Medicina de l'UCLA, codirector de l'UCLA Mindful Awareness Research Center, coinvestigador al Center of Culture, Brain and Development, i director del Mindsight Institute. Treballa com a psicoterapeuta amb nens, adolescents, adults, parelles i famílies, i ha publicat diversos llibres de gran èxit internacional, entre els quals *The Developing Mind*. Per a més informació: [drdansiegel.com](http://drdansiegel.com).

**Tina Payne Bryson**, doctora en Filosofia per la University of Southern California (USC), treballa com a psicoterapeuta amb nens i adolescents i ofereix assessorament als pares. A part d'escriure i fer conferències per a pares, educadors i professionals, és directora del departament d'educació i desenvolupament dels pares al Mindsight Institute. Si voleu saber-ne més: [tinabryson.com](http://tinabryson.com).

## EL CERVELL DEL NEN

12 ESTRATÈGIES  
REVOLUCIONÀRIES PER CULTIVAR  
LA MENT DEL TEU FILL

DANIEL J. SIEGEL I  
TINA PAYNE BRYSON

Un llibre imprescindible  
per sobreviure al dia a dia de ser pares  
i créixer com a família

Aquest matí el teu fill petit no es volia vestir, el mitjà ha fet una rebequeria al súper i ara la gran fa morros a la banqueta del camp de bàsquet. Com s'ho fan? Conspiren per complicar-te la vida? No! El que passa és que qui porta el timó de tot el que els mou és el seu cervell en desenvolupament!

En aquest llibre essencialment pràctic i pioner pel que fa a l'enfocament, el neuropsiquiatre Daniel J. Siegel i la terapeuta familiar Tina Payne expliquen els nous descobriments sobre com funciona el cervell en creixement dels infants, i ofereixen als pares estratègies clares i fàcils d'aplicar per convertir els conflictes, les discussions o les pors en oportunitats per fer treballar totes les parts del cervell del nen d'una manera més integrada, una habilitat que els ajudarà a ser persones més felices, equilibrades i responsables.



9 788483 308660

Col·lecció: Oxigen, 11

Traducció: Ada Arbós

Pàgs.: 216

Format: 15 x 23 cm

Enquadernació: rústica amb solapes

PVP: 22,50 €

Data d'aparició: novembre del 2015

Traduït a més de 20 idiomes,  
aquest llibre ha ajudat milions  
de pares preocupats