



**LLUÍS
NANSEN SALAS**
(Barcelona, 1965)

Llicenciat en Física Teòrica per la UAB, va començar la pràctica del Zen el 1991, i el 1995 va ser ordenat monjo zen, en la línia del mestre japonès Taisen Deshimaru i de Roland Yuno Rech, de qui va rebre la transmissió del Dharma, el shiho, l'any 2016. La seva formació científica, així com la seva confiança en l'experiència de cadascú, li permet ensenyar el Dharma a partir de l'objectivitat i l'empirisme, d'una manera fàcil de comprendre per al practicant occidental, abordant les qüestions espirituals més profundes sense tabús ni prejudicis. És autor dels llibres *Meditació zen. L'art de simplement ser* (2017) i *Mindfulness zen. La consciència de l'ara* (2018). Ha traduït al català, amb Natàlia Barenys, el llibre del Dalai Lama *Camins del nirvana* (2008) i el de Shunryu Suzuki *Ment zen, ment de principiant* (2011).

En el Dojo Zen Barcelona Kannon Centre Budista, Lluís Nansen fonamenta la seva ensenyança en una pràctica forta de la meditació zen i en la seva harmonització amb la vida quotidiana. Imparteix cursos de meditació, de mindfulness zen i de filosofia budista, i dirigeix retirs zen.

www.zenkannon.org

Lluís Nansen Salas

DHARMA ZEN

L'ull de la joiosa revelació

Una selecció de textos
dels grans mestres del budisme zen
que ens ajuda a aprofundir
en aquesta pràctica mil·lenària
que connecta el cos i la ment

El mestre japonès Taisen Deshimaru deia: «El Zen no és cap filosofia, no és res que es pugui atrapar amb el pensament. El Zen és una pràctica, i aquesta pràctica és zazen, la meditació asseguda; simplement seure, sense buscar ni esperar res».

Si el lector vol entendre el veritable significat dels textos que es presenten en aquest llibre, ha de tenir això molt present. Si els llegeix sense haver-se assegut mai a meditar, segur que també en gaudirà, però, si els llegeix després d'una estona de zazen, hi descobrirà un significat que altrament li hauria passat desapercebut.

Amb més de 25 anys de pràctica, Lluís Nansen Salas, autor de *Meditació zen* i *Mindfulness zen*, ens presenta en aquest nou llibre l'experiència dels grans mestres del passat, un guiatge per trobar el nostre propi camí en la inconcebible llibertat del Zen.



9 788494 959295

Col·lecció: Helios, 39

Format: 14,5 x 21,5 cm

Pàgines: 232

Enquadrernació: rústica amb solapes

PVP: 17,50 €

Data d'aparició: març del 2018