



Teresa Pous

És llicenciada en Filosofia, diplomada en Biblioteconomia i Documentació, ambdues carreres cursades a la Universitat de Barcelona, i màster en Mindfulness per la Universitat de Saragossa. La seva tesina de llicenciatura va ser una anàlisi del poema filosòfic de mil versos *Primero sueño* de Sor Juana Inés de la Cruz. Ha desenvolupat la seva carrera professional en l'àmbit de la història de la medicina (Museu d'Història de la Medicina de Catalunya), en el món de la biblioteconomia i, darrerament, com a coordinadora de la Formació d'Instructors de Mindfulness i professora del màster en Mindfulness de la Universitat de Saragossa.

Ha publicat dues novel·les: *La cançó dels deportats* (Premi Marian Vayreda, 2006) i *El metge d'Atenes* (Premi de Novel·la Ciutat de Palma Llorenç Villalonga, 2010), així com diversos llibres de converses, sobretot amb metges i filòsofs. El seu darrer llibre publicat és *Lluny del Tibet*, la narració de la vida del lama Thubten Wangchen, editat el 2018 per Viena Edicions.

Teresa Pous

## CARTA D'HIVERN

La història d'una ruptura  
que deixa una profunda  
empremta psicològica

El desembre del 2006 la Rita Romans arriba a Sant Petersburg amb el propòsit d'escriure una carta al Víctor Fontclara. Té cinquanta anys. Quan en tenia vint i ell vint-i-set, van començar a sortir. Llavors ella estudiava Filosofia i ell era crític d'òpera. Els unia la passió per la música, per la pintura, per la literatura. Al cap de poc de conèixer-se es van fer inseparables. Però, inesperadament, ell va decidir marxar a Milà per fer la tesi doctoral sobre l'òpera *Nabucco* i allò va ser un punt d'inflexió. Al cap d'uns mesos, es van separar. La Rita va travessar un túnel molt fosc que la va fer emmalaltir. Però, a poc a poc, el poder de les paraules i de la música la van ajudar a anar transformant aquell patiment i va tornar a sentir el coratge per viure.

Trenta anys després, ja convertida en psiquiatra, des de la cafeteria de l'Hotel Astoria de Sant Petersburg, envoltada de silenci i contemplant la neu que cobreix el carrer i la plaça de Sant Isaac, rememora la seva relació amb el Víctor i vol escriure-li una carta per explicar-li la seva transformació.



9 788419 474278

Col·lecció: Narrativa, 89

Pàgines: 240

Format: 14,3 x 21,5 cm

Enquadernació: rústica amb solapes

PVP: 19 €

Data de publicació: setembre del 2023