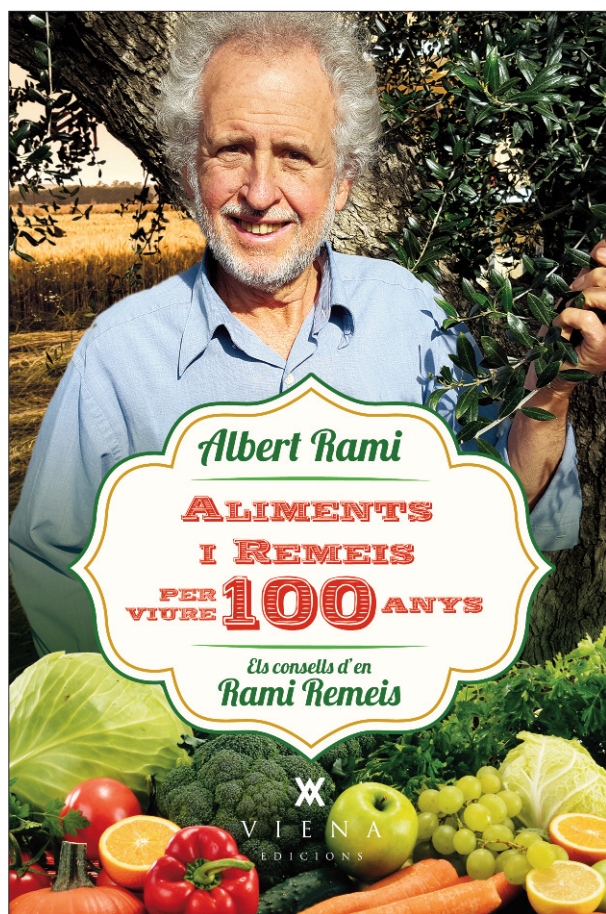




## ALIMENTS I REMEIS PER VIURE 100 ANYS ELS CONSELLS D'EN RAMI REMEIS ALBERT RAMI

Consells de salut natural i nutrició  
per arribar a centenaris amb bona salut

Tots somiem arribar a la vellesa amb una bona salut, gaudint de la vida i amb la sensació d'haver fet bé els deures. I sens dubte, una bona alimentació i els consells d'un herbolari experimentat ens poden ajudar molt. En aquest llibre, Albert Rami, naturòpata i herbolari, parla de les excel·lents propietats d'alguns aliments que tenim molt a l'abast i fa un repàs de les herbes i els complementos que en moments determinats ens poden ser de gran utilitat per trobar-nos bé, sentir-nos plens d'energia i amb ganes de fruit de la vida i de la bona companyia.

El llibre sobre alimentació del naturòpata  
i herbolari més inquiet del nostre país



ALBERT RAMI

És naturòpata i herbolari, amb una llarga experiència en el món de les teràpies naturals i holístiques, i s'ha dedicat a recuperar i difondre la memòria sobre l'ús tradicional de les herbes.

Fa trenta-cinc anys que divulga els seus consells dietètics i de salut a través de la ràdio i de conferències. Ha participat en diversos programes de televisió a La Manyana TV, Lleida TV, 8tv i TV3, amb intervencions a *El Club* d'Albert Om. També col·labora amb diverses ràdios, com ara Ràdio 4 de RNE, Catalunya Ràdio i RAC 1.

És autor dels llibres *Els remeis d'en Rami Remeis* (2011), del qual s'han venut més de vuit mil exemplars, i *Els remeis 0-12 d'en Rami Remeis* (2015), tots dos publicats per Viena Edicions.



9 788483 309476

Col·lecció: Naturalment, 5  
Pàgines: 112  
Format: 15,5 x 23,5 cm  
Enquadrernació: Rústica  
amb solapes  
PVP: 16 €  
Preu sense iva: 15,38 €  
Data d'aparició: maig del 2017

### Del mateix autor:

